青叶胆和斗大

——治肝炎的中草药

何廷农　施文良
（青海省生物研究所）（云南省药物研究所）

QING XIE DAN AND DAU DA——CHINESE MEDICINAL HERBS FOR TREATING HEPATITIS

Ho Ting-nung　Shih Wen-liang
(*Tsinghai Institute of Biology*)　(*Institute of Materia Medica, Yunnan*)

龙胆科的青叶胆、斗大及其一些同类的植物，民间用于治疗肝炎等疾病虽已有较久的历史，但历代本草、医籍均未见记载。

近年来，在毛主席的革命卫生路线指引下，广大工农兵群众、革命医务人员、科研人员对青叶胆进行了发掘和整理，并对其中一些重要的种类的药性、疗效、化学成分、药理实验等方面进行了系统的研究。经临床应用，确认对急性黄疸型肝炎有显著疗效。现予以报道。

一、青叶胆　新种（云南红河）青鱼胆、苦胆草、肝炎草（云南）　图1

Swertia mileensis T. N. He et W. L. Shi, sp. nov.

一年生草本，高15—45厘米，全株光滑无毛。根黄色或棕黄色，质硬脆，易折断。茎直立，多分枝，四稜形，具窄翅，下部常带紫色。叶对生，无柄，狭矩圆形、披针形至线形，长0.4—4厘米，宽1.5—10毫米，先端钝尖，基部渐狭，全缘，具三出脉。花顶生和腋生，排成圆锥状聚伞花序。花梗细，长0.4—3厘米，果期略伸长；花4数，长0.7—1.2厘米；花萼绿色，叶状，深裂至基部，裂片线状披针形，长6—10毫米，先端急尖，全缘，背面中脉明显；花冠淡蓝色，深裂至近基部，裂片矩圆形至卵状披针形，先端急尖具小尖头，下部具

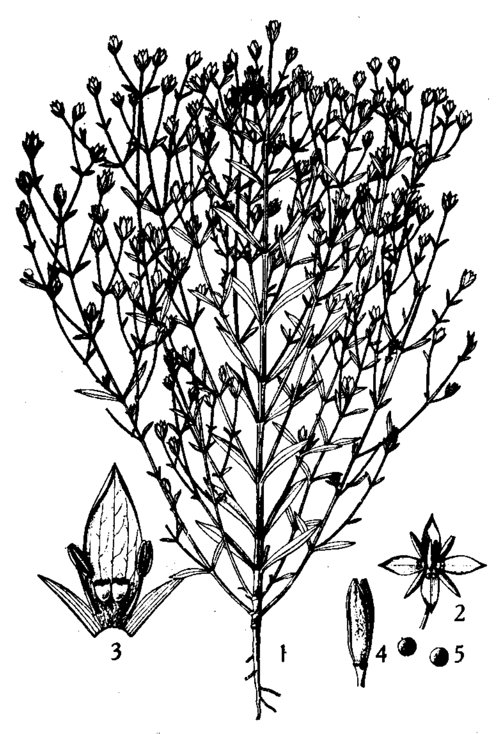


图1　1.植株；2.花；3.花冠纵剖，示雄蕊与腺洼；4.蒴果；5.种子。（宁汝莲绘）

2 个腺洼,腺洼半椭圆形,仅上缘具短流苏; 雄蕊分离,着生于花冠裂片基部而与之互生,长 4.5—6 毫米,花丝线形,花药蓝色,长椭圆形;子房无柄,长椭圆状卵形,长 3.5—4.5 毫米,花柱短而明显,柱头 2 裂。蒴果无柄,长椭圆状卵形至长椭圆形,长达 1 厘米,1 室,成熟时自顶端向基部开裂,含多数种子。种子小,棕褐色,卵球形。花期 9—10 月,果期 10—11 月。

本种近似川西獐牙菜 Swertia mussotii Franch.,不同处在于叶窄,狭矩圆形、披针形至线形;花冠蓝色,腺洼半椭圆形,仅上缘具短流苏。

云南: 弥勒县,海拔 1625 米,施文良 1 (花模式 Typus fl.! 存青海省生物研究所);同地,施文良 2 (果模式 Typus fr.! 存青海省生物研究所)。多生于向阳山坡,沙质土壤的草地上以及疏林边缘。数量较多。

Species *Swertia mussotii* Franch. valde affinis, sed foliis anguste oblongis lanceolatis usque linearibus; corolla coerulea, foveolis semioblongis, apice tantum breve fimbriatis differt.

云南民间曾称青叶胆为青鱼胆。其名系叶(鱼)之音误所致,且易被误解为青鱼之胆,故仍称青叶胆。青叶胆的名称曾误以为是云南獐牙菜 Swertia yunnanensis Burk. (如《中国高等植物图鉴》)或美丽獐牙菜 S. angustifolia Buch.-Ham. ex D. Don var. pulchella (Buch.-Ham.) Burk.。1974 年我们在编写《中国植物志》龙胆科的过程中,到云南省红河州弥勒县制药厂,对制作青叶胆成药的原植物及药材作实地调查,并在产区采集了标本,确认上述名称均为误订。而制作青叶胆成药的原植物是一新种,应给予重新命名。

本品在云南红河州的弥勒、开远等地产量大,民间流传使用于治疗肝炎等疾病已有较长历史。1969 年当地医疗单位及驻军开始应用于治疗急性黄疸型肝炎,确认有较好的疗效。昆明、个旧、上海、衡阳等地和云南各地驻军医院应用弥勒县制药厂生产的青叶胆片剂、针剂或以全草煎剂进行临床治疗,也一致认为对于黄疸型肝炎的疗效良好,而且平均疗程短,症状消失快,退黄快,肝功能好转和肝肿大回缩都较好。此外,对无黄疸型、迁延性、慢性、早期肝硬化等型肝炎也有一定疗效。

上海药物研究所曾用青叶胆水液进行药理试验,发现能显著降低大白鼠四氯化碳中毒性肝炎引起的血清谷丙转氨酶的升高。湖南医药工业研究所从青叶胆中提得有效成分齐墩果酸、黄酮、苦味质。经药理验证,由齐墩果酸、黄酮和苦味质所组成的方剂均能显著降低由四氯化碳引起的大白鼠血清谷丙转氨酶的升高。在急性毒性实验中,在 1000 毫克/千克的剂量下,也未发生死亡及中毒现象,故毒性很小。

本品以身干、色绿、花多、味苦者为佳。由于草质柔软,制作简易,服用方便,价格便宜,副作用小,虽个别病例有肠胃不适的感觉,但停药后即消失,因此颇受群众欢迎。

云南省民间也常用紫红獐牙菜、云南獐牙菜、美丽獐牙菜、显脉獐牙菜、卵萼花锚、红花龙胆等作青叶胆的代用品。但因产量小,故未作系统的临床疗效观察。

二、斗大(藏名译音)

藏药的所谓"斗大"是多种具苦味植物的总称。其中,龙胆科的植物种类较多,经青海各地藏医及省人民医院临床应用,证明对治疗急性黄疸型肝炎的效果与青叶胆相同。此外还用于治疗水肿、感冒发烧、腮腺炎等疾病。

青海、西藏等地藏医通常当作"斗大"使用的龙胆科植物有如下几种:

1. 川西獐牙菜　桑斗、藏茵陈

Swetia mussotii Franch.

本种经青海省生物研究所初步分析，含有黄酮甙、生物碱等。全草入药，以 7—8 月采收为好。目前青海省西宁地区的医药部门已有出售。

2. 卵萼花锚　假斗那拉玛、假斗拉过买、斗大然高、藏茵陈

Halenia elliptica D. Don

3. 湿生扁蕾　假斗那绕、结赫斗、假斗格尔布

Gentianopsis paludosa (Munro) Ma

还可用于治疗高血压、结膜炎、急性肾盂肾炎。

4. 二型腺鳞草　斗大结考日、假斗、藏茵陈

Anagalidium dimorphum (Batal.) Ma, comb. nov.

Swertia dimorpha Batal. in Acta Hort. Petrop. **13**: 379. 1894.

5. 普兰獐牙菜　斗大

Swertia purpurascens Wall.

青叶胆及同类植物检索表

1.花冠浅裂，裂片短，基部无腺洼或距。

2.花 4 数；花冠蓝色，裂片间无褶，边缘稍剪割；花萼长为花冠之半，裂片两对，一对短而宽，另一对狭而长；叶卵状椭圆形(产青海、西藏、云南、陕西、甘肃)……………………………**湿生扁蕾 Gentianopsis paludosa** (Munro) Ma

2.花 5 数；花冠红色，裂片间具褶，褶的边缘呈流苏状；花萼裂片 5 枚，等大；叶卵形，边缘具微齿（产云南、贵州、湖北、广西、河南、陕西、甘肃）……………………………………………**红花龙胆 Gentiana rhodantha** Franch.

1.花冠深裂，裂片长，基部具腺洼或距。

3.花冠裂片基部由于腺洼深陷而呈距状；花萼裂片卵圆披针形(产山西、陕西、湖南、湖北、云南、贵州、四川、甘肃、青海、西藏、新疆)……………………………………………………………**卵萼花锚 Halenia elliptica** D. Don

3.花冠裂片基部的腺洼不深陷，因而不呈距状。

4.茎上部的花大，愈向下部花愈小；花冠黄绿色，腺洼外缘具鳞片(产青海、西藏、甘肃、四川)……………………………………………………………………**二型腺鳞草 Anagalidium dimorphum** (Batal.) Ma

4.茎上下部的花等大；腺洼边缘具流苏状毛。

5.花冠裂片基部具 1 个腺洼。

6.花 5 数，淡紫红色；花丝扩大，基部联合成短筒（产西藏普兰)……………………………………………………………………**普兰獐牙菜 Swertia purpurascens** Wall.

6.花 4 数，黄绿色；花丝不扩大。

7.花萼显著长于花冠；叶狭椭圆形，具明显凸起的 3 脉(产陕西、四川、云南)……………………………………………………………………**显脉獐牙菜 Swertia nervosa** Wall.

7.花萼短于花冠；叶线状披针形，仅中脉在背面突起(产江西、福建、湖南、广东、广西、贵州、云南、四川)……**美丽獐牙菜 Swertia angustifolia** Buch. -Ham. ex D. Don var. **pulchella** (Buch. -Ham.) Burk.

5.花冠裂片基部具 2 个腺洼。

9.花 4 数。

10.花萼与花冠近等长；腺洼半椭圆形，仅顶端具裂片状短流苏；叶狭矩圆形、披针形至线形（产云南）……………………………………………………………**青叶胆 Swertia mileensis** T. N. He et W. L. Shih

10.花萼长为花冠的一半；腺洼长条形，边缘具密的柔毛状短流苏；叶卵状披针形(产青海、四川、西藏)……………………………………………………………………**川西獐牙菜 Swertia mussotii** Franch.

9.花 5 数。

11.茎细瘦，直径常在 1.5 毫米以下；叶及花萼裂片线形；花冠淡蓝色，裂片先端钝，不具芒尖。(产云南、四川、贵州)……………………………………………………**云南獐牙菜 Swertia yunnanensis** Burk.

11.茎较粗，直径在 3 毫米以上；叶及花萼裂片卵状披针形；花冠紫红色，裂片先端具长的芒尖。(产四川、云南、湖北、广西）……………………………………………………**紫红獐牙菜 Swertia punicea** Hemsl.